

PODZIEL SIĘ KRWIĄ!

**Regionalne Centrum
Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa
w Katowicach**

Ul. Raciborska 15
40-070 Katowice
tel. 32 20 87 441

marketing@rckik-katowice.pl



Aby oddać krew:

trzeba być zdrowym,
mieć 18 – 65 lat,
ważyć co najmniej 50 kg,
mieć przy sobie dokument
tożsamości ze zdjęciem.

UWAGA:

przed oddaniem krwi należy
koniecznie zjeść lekki posiłek.

**Bliscy
Krewni**



**Regionalne Centrum
Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa
w Katowicach**

